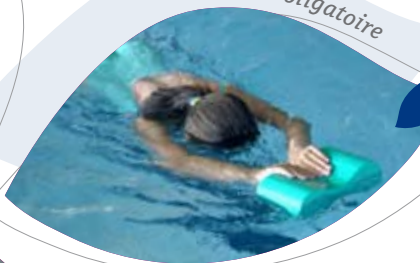


# La natation

chez l'enfant et l'adulte

Test obligatoire



Activité à l'année «scolaire», de septembre à juin, à raison d'un cours par semaine d'une durée de 40 minutes ou par le biais de stage pendant les vacances scolaires

## **SAVOIR NAGER EST UN PLAISIR MAIS C'EST AUSSI VITAL.**

Combien d'accidents pourraient être évités chaque année si les victimes avaient participé à des cours de natation ?

## **SAVOIR NAGER EST INDISPENSABLE**

L'apprentissage de la natation peut commencer à partir de 6 ans.

Ensuite, tout s'enchaîne...

Un travail d'immersion, de flottaison est suivi par l'apprentissage et le perfectionnement des mouvements de propulsion.

Les bases sont rapidement acquises grâce à des exercices simples.

Vient ensuite l'apprentissage des quatre nages : brasse, dos, crawl et papillon.

*renseignements et inscriptions à l'accueil*

# Aquavire, Espace aquatique

Parc de l'Europe - 14500 VIRE - 02 31 66 30 60 - [www.aquavire.fr](http://www.aquavire.fr)