

Planning des activités aquafitness à compter du 1er septembre 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00/9h45						AQUADOS	
9h30/10h15	AQUAFORME		AQUAFORME	AQUABIKING*	AQUABALANCE		
10h/10h30						AQUABIKING*	
10h15/11h00		AQUAFIT					
11h/11h45						AQUAFIT	AQUABIKING*
11h15/11h45	AQUABIKING*						
12h15/13h00	AQUABIKING*	AQUAFORME		BODYPALM	AQUABIKING*		
16h15/17h00		AQUABALANCE					
18h00/18h45	AQUAFIT						
18h15/19h00			AQUAFIT	AQUABIKING*			
18h20/18h50		AQUABIKING*					
18h30/19h00			AQUABIKING*				
19h00/19h45		AQUAFUSION		AQUABIKING*			
19h15/19h45	AQUABIKING*						
19h30/20h15				AQUAFIT	AQUABIKING*		
20h/20h45	BODYPALM	AQUABIKING*					
20h15/21h00				AQUABUILDING			



[WWW.aquavire.fr](http://www.aquavire.fr)

Intensité : **ACTIVITE PREMIUM**

douce à modérée

sur réservation

rythmée à intense

les cours ne sont pas maintenus les

modérée à rythmée

Jours fériés

très intense

*cours de 30 mn