

Planning des activités **aquafitness** du 31 juillet au 3 septembre 2017, inclus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30/10h15	AQUAFORME	AQUAFORME	AQUAFORME	AQUABIKING*	AQUABALANCE	
10h/10h30						AQUABIKING*
11h/11h45						AQUAFIT
12h15/13h00	AQUABIKING*	AQUAFIT	AQUABIKING*	BODYPALM	AQUABIKING*	
14h30/17h30	Olympiades	Olympiades	Olympiades	Olympiades	Olympiades	
18h15/19h	AQUAFIT	AQUABIKING*	AQUAFIT	AQUABIKING*		
19h15/19h45	AQUABIKING*			AQUAFIT	AQUABIKING*	
20h/20h45		AQUABIKING*				



Tout l'été, des **stages de natation enfant**, sur une semaine

Renseignements à l'accueil

NOUVEAU ! Cet été ! AQUABIKING* tous les dimanches à 10 h

ACTIVITE PREMIUM
sur réservation

Intensité :

douce à modérée

modérée à rythmée

rythmée à intense

très intense

les cours ne sont pas maintenus les jours fériés

AQUABIKING*

Cours de 30 mn

Planning des activités **aquafitness** du 1er juillet au 30 juillet 2017, inclus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h/9h45						AQUADOS
9h30/10h15	AQUAFORME	AQUABALANCE	AQUAFORME	AQUABIKING*	Aquazumba	
10h/10h30						AQUABIKING*
11h/11h45						AQUAFIT
12h15/13h00	AQUABIKING*	AQUAFIT	AQUABIKING*	BODYPALM	AQUABIKING*	
14h30/17h30	Olympiades	Olympiades	Olympiades	Olympiades	Olympiades	
18h15/19h	AQUAFIT	AQUABIKING*	AQUAFIT	AQUABIKING*		
19h15/20h	AQUABIKING*	AQUAFUSION		AQUAFIT	AQUABIKING*	
20h/20h45	BODYPALM	AQUABIKING*		AquaBuilding		



Tout l'été, des **stages de natation enfant**, sur une semaine

Renseignements à l'accueil

NOUVEAU ! Cet été ! AQUABIKING* tous les dimanches à 10 h

ACTIVITE PREMIUM
sur réservation

Intensité :

douce à modérée

modérée à rythmée

rythmée à intense

très intense

les cours ne sont pas maintenus les jours fériés

AQUABIKING*

Cours de 30 mn